

МБУ ДО «Центр детского творчества «Ирбис» г. о. Самара

**Региональная стажировочная площадка
«Формирование активной жизненной позиции учащихся через
социально-значимую проектную деятельность»**

**Разработала: Литвиненко О.Л.,
зам. директора, методист**

Социально-значимый проект для учащихся 5-6 классов

Тема проекта: «Здоровье в движении: пропаганда спорта и здорового образа жизни среди школьников»

Цель проекта:

Формирование у учащихся 5-6 классов активной социально-значимой позиции через популяризацию спорта и здорового образа жизни среди школьников своей школы.

Задачи проекта:

1. Повысить уровень знаний учащихся о пользе спорта и здорового образа жизни.
2. Вовлечь школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом.
3. Развить у учащихся навыки командной работы, лидерства и ответственности.
4. Организовать мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни среди школьников.
5. Сформировать у учащихся устойчивую мотивацию к ведению здорового образа жизни.

Участники проекта:

- Учащиеся 5-6 классов (инициативная группа).
- Учащиеся других классов школы (целевые группы).
- Учителя физической культуры, биологии, ОБЖ.
- Родители учащихся (в качестве волонтеров и участников мероприятий).

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап (1 месяц)

- Проведение вводного занятия на тему «Почему важно вести здоровый образ жизни?».
- Формирование инициативной группы из учащихся 5-6 классов.

- Проведение анкетирования среди школьников для выявления их отношения к спорту и здоровому образу жизни.
- Разработка плана мероприятий и распределение обязанностей между участниками проекта.
- Подготовка информационных материалов (плакаты, буклеты, презентации) о пользе спорта и здорового питания.

2. Основной этап (2-3 месяца)

Информационно-просветительская работа:

- Проведение классных часов и лекций на тему здорового образа жизни.
- Организация выставки плакатов и рисунков «Мы за здоровый образ жизни!».
- Создание школьной газеты или блога, посвященного спорту и здоровью.

Спортивные мероприятия:

- Проведение школьной спартакиады с участием всех классов.
- Организация спортивных квестов, эстафет и турниров (например, по футболу, волейболу, настольному теннису).
- Проведение утренних зарядок для учащихся школы.

Социально-значимая деятельность:

- Организация акции «День без гаджетов» с проведением активных игр на свежем воздухе.
- Проведение мастер-классов по различным видам спорта (с привлечением тренеров или старшеклассников).
- Организация флешмоба «Мы за здоровый образ жизни!» с участием всех учащихся школы.

Пропаганда здорового питания:

- Проведение кулинарного конкурса «Полезный завтрак».
- Организация дегустации полезных блюд в школьной столовой.
- Разработка и распространение буклетов с рецептами здорового питания.

3. Итоговый этап (1 месяц)

- Проведение школьной конференции «Здоровье в движении», на которой учащиеся представят результаты своей работы.
 - Подведение итогов спортивных мероприятий и награждение победителей грамотами и призами.
 - Организация фотовыставки «Спорт в нашей школе».
 - Проведение рефлексии среди участников проекта (анкетирование, обсуждение).
 - Подготовка отчета о реализации проекта и его презентация на школьном собрании.
-

Ожидаемые результаты:

1. Для учащихся:

- Повышение уровня знаний о пользе спорта и здорового образа жизни.
- Увеличение числа школьников, регулярно занимающихся спортом.
- Формирование у учащихся устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.
- Развитие навыков командной работы, лидерства и ответственности.

2. Для школы:

- Создание благоприятной атмосферы, способствующей популяризации спорта и здорового образа жизни.
- Укрепление взаимодействия между учащимися, педагогами и родителями.
- Повышение уровня физической активности школьников.

3. Для родителей:

- Повышение осведомленности о важности здорового образа жизни для детей.
- Вовлечение родителей в совместные спортивные мероприятия.

Ресурсы для реализации проекта:

- Спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи и т.д.).
- Материалы для создания информационных плакатов и буклетов.
- Помощь со стороны учителей физической культуры, биологии и ОБЖ.
- Финансовая поддержка (при необходимости) для приобретения призов и наград.

Заключение:

Проект «Здоровье в движении: пропаганда спорта и здорового образа жизни среди школьников» направлен на формирование у учащихся активной социально-значимой позиции через популяризацию спорта и здорового образа жизни. Реализация проекта позволит не только повысить уровень физической активности школьников, но и сформировать у них осознанное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.